



Ročník: **1.**

Datum vydání: **4.3. 2006**

Jarní vydání pro osadu Řehačku a okolí

Dobrý den,

v rukou právě držíte novou podobu informačního listu jménem Řeháček. Bude vycházet třikrát do roka. Vždy první sobotu v měsíci březnu, červnu a září. Dozvíte se v něm různé informace. Mimo jiné zde naleznete recepty od budoucího uznávaného kuchaře, něco o bylinkách nebo tipy na výlet do blízkého okolí. Nebude chybět ani luštění pro každého. Řeháčka najdete ve svých schránkách. Pokud schránku u chaty nemáte, tak nevadí. K nahlédnutí bude na nástěnce u mostku poblíž louky v dolní části osady Řehačky.



Přejeme příjemný zážitek ze čtení.

Redakce Řeháčka

Vydáno za podpory www.rehacka.unas.cz v nákladu 30 výtisků

Řeháčkovo zpravodajství

Kyanid v Labi

Toxická látka podle České inspekce životního prostředí unikla z Lučebních závodů Draslovka Kolín v pondělí 9. ledna 2006. Podle hrubého odhadu šlo asi o dva kubické metry intoxikované vody. Vodním ptákům na Kolínsku nebo Nymbursku se nic nestalo, ale ryby uhynuly. Podle vyjádření Draslovky by se podobná havárie neměla opakovat.

Evropsky významná lokalita

Se vstupem do Evropské unie dostala Česká republika úkol vytipovat přírodně cenné lokality. Území nazvané Káraný - Hrbáčkovy tůně je jedním z nich. Zasahuje lužní lesy a slepá ramena Labe a vztahuje se na katastrální území Přerova nad Labem, Lysé nad Labem, Káraného a Sedlčánek. Do sedmi let Evropská unie rozhodne, zda bude oblast prohlášena za Evropsky významnou rezervaci.

Akce a výstavy

Na výstavišti v Lysé nad Labem

Zemědělec 2006 (15.3.-19.3) + Jaro s koňmi

24. národní výstava zeleně, mechanizace, pěstitelství, květin, ekologie a zpracování výpěstků.

Elegance 2006 (6.4.-9.4.) + Fit Relax

11. výstava módy, obuvi a koženého zboží

Aktivní život 2006 (27.4.-30.4.) + Narcis 2006

5. výstava pro lidi, kteří nezůstávají sedět doma

Matúra Viva 2006 (25.5.-28.5.)

12. národní výstava všeho pro myslivce, rybáře a včelaře

Kuchíme s Řeháčkem

Pizza-Margarita

Budeme potřebovat:

Olej, listové těsto, salám Junior, sýr Eidam, Oregáno (Dobromysl), kečup

Postup:

Na plech nalijeme pár kapek oleje a na něj rozprostřeme po celé ploše pekáče listové těsto. Poté na něj dáme kečup. Rozprostřeme salám, dle chuti okořeníme, na salám nastrouháme sýr a znovu okořeníme. Pečeme tak dlouho, aby se těsto nepřilepovalo k pekáči.

Řeháčkovo bylinkářství

Jinan dvojlaločný (Ginkgo biloba)

Rostlina pochází z Japonska a Číny, dnes je pěstována jako zvláštnost v parcích a zahradách. Ginkgo biloba je jedním z nejstarších listnatých stromů na světě. Účinné látky obsažené v listech tohoto stromu ovlivňují krevní oběh - napomáhají zlepšení zásobování orgánů a tkání krví. Působí na rozšiřování cév, urychlují krevní průtok především v periferní oblasti a mozku, zlepšují prokrvení a tím i výživu zejména srdce, mozku, dolních končetin, cévního systému vůbec. Snižují nároky tkání na obsah kyslíku v krvi (včetně tkáně mozku), čímž je chrání před poškozením z nedostatku kyslíku. Užívá se při, závratích, při zapomnitlivosti (poruchách paměti), poruchách koncentrace, praskání cév, křečových žilách, syndromu studených nohou, syndromu spánkové kyslíkové nedostatečnosti (často u osob, které chrápou).

Řeháčkův tip na výlet

Zámek Loučeň

Zámek Loučeň se nachází ve stejnojmenné vesnici severně od Nymburka. Z terasy zámku je za jasného počasí krásný výhled směrem k jihu do Polabí. Zámecká zahrada je vhodná k příjemné procházce. V současné době zde sídlí hotel Maxmilián. Pořádají se zde svatby, rauty, bankety a pikniky. Poblíž vchodu do zámecké zahrady se nachází zmrzlinový ráj.

Jak se tam dostat:

Nejkratší a současně nejrychlejší cesta k zámku Loučeň vede přes Milovice, Straky a Krchleby.

Fotografie si můžete prohlédnout na:

<http://www.rehacka.unas.cz/fotogalerie/loucen/loucen.htm>

Řeháčkovo Sudoku

Tento číselný hlavolam je nutno vyplnit tak, aby v každé řadě, sloupci i v každém z devíti menších čtverců, byly zastoupeny číslice od 1 do 9. Číslice se nesmí v řádce, sloupci ani čtverečku opakovat.

	1		2			9	3	5
3	4	9	8					7
5	6		7	3	9			1
	2	1	6	4	7	3		
	5	6		8		4	1	
		8	1	9	5	7	6	
2			5	7	6		8	4
6					8	2	9	3
1	8	4			3		7	

Na další vydání Řeháčka se můžete těšit 3.června 2006